

*家長如有任何問題，或育兒心得想和大家分享，歡迎電郵給我們。

電郵：tkpschools@gmail.com

引導孩子建立時間觀念

程。因為如果孩子未有時間觀念，在他的思緒中，很長也是很短。讓孩子戴着手錶，有機會常看時間是建立時間觀念的好方法。看着看着心中就會對時間長短有概念，慢慢就會感覺到五分鐘有多長，半小時有多久。在公園玩耍時，假如玩樂時間是20分鐘，家長就可以考慮每隔5分鐘提醒小孩。到孩子長大了，提醒時就只需說：「請留意時間。」然後就可以放心讓孩子自行計劃。

無論孩子有多大，家長請盡量遵守約定的結束時間。時間到了就先停止孩子玩耍，就算孩子嚷着不肯離開，客觀效果也是遊戲時間已經結束，這個情境對小孩很重要，也反映父母對指示執行的堅持。

此外，親子對談請盡量帶有同理心，需要時請蹲下身子，以水平的眼光跟他們溫柔並堅定地說：「要離開，因為我們早已協議好時間。」家長也請多體恤自己的情緒，因為帶孩子玩了一整天後，家長同樣會因疲累感到煩躁。善待孩子，也要善待自己。提醒自己不必因孩子吵鬧感到尷尬。保持冷靜，盡量找個遠離目光的地方，沉着應對便好。



仁濟醫院嚴徐玉珊幼稚園 周六參觀日

日期：2022年10月8日

時間：上午8時30分至下午1時

地點：新界屯門鳴琴路寶田商場2樓201室

機構：仁濟醫院嚴徐玉珊幼稚園

備註：學校逢周六可安排校園參觀，有興趣的家長可隨時致電，預約報名

查詢電話：2466 8966

柴灣浸信會學前教育中心 呂明才幼稚園(小西灣) 開放日之趣味繽紛2022

日期：2022年10月16日

時間：下午1時

地點：柴灣小西灣邨瑞富樓1-10號地下

機構：柴灣浸信會學前教育中心
呂明才幼稚園(小西灣)

查詢電話：2556 6909



製作：大公報港聞部

記者：湯嘉平 鍾怡 張凱晴 蘇薇

編輯：呂俊明 杜樂民

美術：蕭潔景 邱斌玲 王彩洋

圖片：大公報攝影組、教育組、部分由受訪者提供

督印：大公報(香港)有限公司

電郵：tkpschools@gmail.com 傳真：2834 5104

地址：香港仔田灣海旁道七號興偉中心三樓「大公報教育組」

Facebook

群組： 賬號：



教育佳



教育佳

歡迎來稿

《教育佳》欄目向公眾開放，歡迎小讀者向特別欄目「小作家特別計劃」提供作文，向「學生園地」提供畫作，或投稿至「家長信箱」提問、交流及分享心得。

投稿要求：發郵件至tkpschools@gmail.com，請註明投稿欄目+姓名+學校（「家長信箱」除外）+支票寄送地址，部分欄目將奉薄酬。

