

*家長如有任何問題，或育兒心得想和大家分享，歡迎電郵給我們。

電郵：tkpschools@gmail.com

孩子青春叛逆 爸媽頭痛

式管教導致反彈。孩子終究會有自己想做的事與想效法的對象，如果父母成爲阻擋與限制的那一方，孩子就更不願向父母傾談，溝通時更容易反彈；另一方面，父母也會覺得「你爲什麼總讓我傷腦筋？」加深彼此的距離感。其實孩子叛逆期如何教育的重點就在於傾聽，雖然不容易，但當父母逐漸放下威權，試着與孩子平起平坐時，孩子也會更願意與父母溝通。

二、有技巧的鼓勵，減低負面詞的出現頻率。例如，孩子熬夜趕作業，父母可先問孩子「你很晚睡覺，隔天會不會精神不濟？」推斷孩子無法從課業獲得成就感，更傾向能立即獲得獎勵的電玩遊戲。了解前因後果後，我們就能

與孩子溝通確定準時睡覺的時間。以「原因取向」來解決問題，這也是孩子叛逆期如何教育的重點之一。

從另一個角度來看，叛逆其實代表孩子勇於提出自己的主張，並對自己想效法的對象也開始有所行動。父母不妨從好的一面看待孩子的叛逆，並運用品格教育課程找到改變的契機。例如：將孩子「獲得同齡朋友認同」的這份渴望，轉化爲好客的品德；如果孩子想學習大人利落的做事風格，也可教導他學會果斷，這些都是孩子叛逆期帶來的禮物。

GoSmart.net深化計劃 健康影片製作網上培訓工作坊(2.0)

日期：10月22日（第二課）、11月26日（第三課）

時間：上午10時至11時15分

對象：小四至小六學生、教師或家長

地點：zoom視訊會議

報名：bit.ly/3RtNsyT

費用：免費

內容：攝影及拍攝影片基礎（22/10）、
拍攝準備及後期製作（26/11）

歡迎致電：2693 3708

「樂在童行 照出你我成長路」 攝影分享活動

作品題材：以與健康快樂童年有關的重要元素，配合各種不同攝影標題，拍出成長蹤影，照出快樂時刻。

參加資格：歡迎小學及中學生參加，亦鼓勵家長與子女一同參與。未滿18歲，須得到家長或監護人同意。

截止日期：必須於2023年1月10日（星期二）23:59或之前上載作品。不接受郵遞或親身遞交作品。

詳情：www.coc-happy-healthy-children.hk

兒童健康

小童秋天易肚瀉 慎防脫水

13

Teen 財有道

通脹來了(一)

14

戲有益

成語謎題

14

小廚佳餚

烤焗醉雞 老少咸宜

15

少訊園地

少訊深資領袖：傳承正向精神

16

製作：大公報港聞部

記者：湯嘉平 鍾怡 張凱晴 蘇薇

編輯：呂俊明 杜樂民

美術：蕭潔景 邱斌玲 王彩洋

圖片：大公報攝影組、教育組、部分由受訪者提供

督印：大公報（香港）有限公司

電郵：tkpschools@gmail.com 傳真：2834 5104

地址：香港仔田灣海旁道七號興偉中心三樓「大公報教育組」

Facebook

群組： 賬號：



教育佳



教育佳

歡迎來稿

《教育佳》欄目向公眾開放，歡迎小讀者向特別欄目「小作家特別計劃」提供作文，向「學生園地」提供畫作，或投稿至「家長信箱」提問、交流及分享心得。

投稿要求：發郵件至tkpschools@gmail.com，請註明投稿欄目+姓名+學校（「家長信箱」除外）+支票寄送地址，部分欄目將奉薄酬。