

## 我家孩子太膽小

有人說，若你的「氣場」不夠，你已經輸了一大半。也就是說，膽量很重要！

### 孩子膽小 皆因遺傳？

「下次可以帶小智一起來，我們都很想見他。」我說。

「唉！小智很怕見人，膽子很細。」依蘭說時搖頭嘆氣，「人家說可能是遺傳。」

「膽小也可遺傳？」我說異地問，「我沒有聽過，不過你雖然不算很大膽，也不算太細膽，難道是智爸的遺傳？」

「的確有遺傳。」貝兒說，「雖然不一定是DNA遺傳，但有調查研究發現，家長性格內向，子女也多數都較內向。」

「那隻算影響吧！」我對貝兒說，「不過你是社工，應該對這方面有專業知識。」

#### 貝兒詳細分析：

「孩子膽小，除了受到爸媽的性格影響，還有三項主因。」

「第一是環境因素。獨生孩子沒有兄弟姐妹陪伴成長，較害怕跟別人交往。」

「第二是不快經歷。若小朋友表現自己時，卻招來嘲笑，內心會

留下陰影。」

「第三是被嚇破膽。很多大人愛用鬼怪字眼恫嚇頑皮的小孩，嚇壞了孩子。」

### 訓練有法 膽子變大

「有什麼方法可以令小智變得大膽些？」依蘭緊張地問。

「不要着急。」貝兒說。

「我不是着急，只是有少許擔心。」依蘭急忙解釋。

「好朋友，請先放鬆。」我說，「貝兒不是說你着急，是說要慢慢輔導小智，不能操之過急。」

「副校說得對。」貝兒說，「首先要幫孩子建立信心，逐步來，不能心急。其次是要多鼓勵孩子與別人交往，最好和活潑開朗的孩子交朋友。第三是緊記不要嘲笑孩子，更不要當眾責罵孩子，令他們覺得丟臉。第四是鼓勵孩子做一些他們不喜歡做的事，訓練他們勇於面對挑戰，突破自我，當然要選擇做一些沒有危險性的事情。」

「十分有道理。我還有三項招數，可以從日常生活訓練孩子的膽量。」我細說竅門：

「第一，帶孩子到快餐店時，讓孩子點餐。」



「第二，帶孩子去超級市場購物，要他們拿主意，放膽決定買什麼。」

「第三，帶孩子去一些他們未去過的地方，讓他們看地圖帶路，不懂得時就要他們問路。」

「簡單又實用，讓小朋友學習面對陌生人和環境，練大膽量。」貝兒點讚。

### 引導訓練 五項注意

「最後，在進行訓練時，還有五點注意事項。」我逐項細數：

第一，別和其他孩子比較，免挫子女信心。

第二，排除危險情況下，放手讓子女嘗試。

第三，鼓勵子女放心表現自我，多給讚美。」

第四，子女遇到小挫折，讓他們學習解決。

第五，讓子女發掘興趣，鎖定後盡情發揮。」

### 爸媽想一想

- 1 內向的爸媽，可以怎樣激發子女外向？
- 2 孩子太大膽，做事不顧後果，怎麼辦？
- 3 孩子自理能力較高，會較易建立社交？

### 親子話

有膽識，孩子才能克服挑戰和困難；有爸爸媽媽的陪伴，孩子才會放膽闖過難關。

## 貓爸與小貓

### 學做有錢人

**小貓：**就快到「雙十一」，上網睇定有什麼好買先。

**貓爸：**小貓，想唔想做有錢人？

**小貓：**當然想啦！點解爸B忽然咁問？

**貓爸：**要成為有錢人，第一個法則就是要學懂延遲購物。

**小貓：**延遲都一樣要買啫！早買早享受，不是更好嗎？

**貓爸：**有位著名投資顧問出了一本

書，講述富有人家如何培養孩子理財，原來很多富爸爸富媽媽，都着緊教導子女控制購物欲。

**小貓：**知道，要減少衝動購物，我會冷靜。

**貓爸：**並非這麼簡單。據投資顧問分析，白手興家的有錢人不太着眼於價錢，反而着眼於需要。沒有需要的東西，就

算便宜，買了就是浪費。

**小貓：**收到！我會想清楚，有需要的才落單買。

**貓爸：**有錢人還會教子女訂立方案，排列購物的優先次序。

**小貓：**即是說先買急用的，再買較次要的？

**貓爸：**小貓好聰明！

**小貓：**不過，一次過買或者在大減價時買多一些，才能享受優惠，更慳錢！

**貓爸：**這正是一般人的盲點。從卓

越理財角度，買少一點，即是剩多一點錢，用這些錢投資，可以錢生錢。

**小貓：**聽起來有點道理，但投資有風險，可能會蝕錢。

**貓爸：**投資分進取和保守，保守的投資例如定期儲蓄，都可以賺到利息。

**小貓：**不過有通脹啫！追得上嗎？

**貓爸：**就算未必追到，花少一點錢，計起來小貓已經賺咗啦！