

催狂魔家長

你覺得孩子做事總是慢條斯理？你會忍不住不斷催促嗎？

愈催愈拖拉

「志高做每一件事都拖拖拉拉，氣死我和丈夫。」高媽說。

「做每一件事？」書記阿芷問，「會不會說得太誇張呢？」

「半點也不誇張。」高媽很勞氣，「吃餐飯要個半鐘，不罵不吃；執書包要半個鐘，不催不動手；上學換校服，每朝早都要三催四請。」

「你經常催促志高？」我問高媽，「你有沒有聽過這句話：若果要毀掉孩子，最直接的方法就是催促他們。」

「說得太嚴重吧！」高媽一臉驚訝。

「說句公道話，在大多數家長的眼裏，孩子的一舉一動都十分緩慢。」我說。

「完全不出奇，因為爸爸媽媽都比孩子做得快手。」阿芷問高媽，「在你的催促下，志高有改善嗎？」

「當然沒有！愈催，他就愈拖拉。」高媽愈說愈勞氣。

「那就要小心了。」我對高媽說，「法國知名兒童心理學家姬斯汀做過一項追蹤研究，發現經常被

催促的孩子，長大後可能出現兩「極」，一種是極度倚賴，另一種是極度反叛。而這兩種極端性格的背後，表達着同一個訊息：以消極的態度宣示內心的不滿。」

「看來過度催促，真的會毀掉一個人。」阿芷說。

提速四部曲

「美國密歇根大學另一個研究，也說明催迫可造成永久心理傷害。」我續說，「當人常受到呼喝催迫，大腦某些區域會感受到痛楚，累積痛苦記憶。」

「有什麼方法可令志高不拖拉？」高媽問。

我向高媽推介以下四式：

第一，辨清真假懶惰。

若孩子是眞懶惰，一定要給予教訓，不能姑息，但假如只是一時想不到如何做，家長絕對不要代勞或喝罵。

第二，容許慢慢探索。

小朋友學習做每件事都需要時間，很多時遲遲未動手，只是在思考如何入手。在催促之前，家長應給予空間，讓孩子摸索。

第三，建立時間觀念。

尤其是年幼的小朋友，對時間完全沒有概念，家長可以拿個時鐘，教他們認識如何衡量時間，漸

漸地孩子就會學到快與慢的區別，同時也學到守時的概念。

第四，引導制定計劃。

著名的蒙特利梭教學法主張引導，不逼迫小朋友往前走，也不阻撓小朋友前進的腳步。孩子年紀小，不懂得做規劃，家長可以跟孩子一起計劃，引導他們制定時間表，分階段自我監測成效。

「聽起來不難辦到，只要多點引導和鼓勵，少點催迫和喝斥，小朋友自然會逐漸提速。」阿芷點讚。

信任增信心

「鼓勵式教導永遠最奏效。」最後，我還分享了四個法則。

首先，多展笑臉，多予選擇。

在可以選擇下，孩子完成事情後，會有莫名的滿足感。

其次，戒急戒躁，耐心施教。

學習需要一個過程，不可能一蹴而就，有時候需要多教幾遍。

第三，尊重孩子，適度放手。

小朋友學習的最大干擾，就是

況就更嚴重。

小貓：即係話信心更低？

貓爸：不單止咁，不停反問對方，語意包含着不滿和否定。

小貓：收到！反問語氣的潛台詞是：我先至咁。

貓爸：全中！最後一種是滿不在乎的語氣。

小貓：我知，我有同學經常說「無所謂」。

貓爸：對，這種語氣可能包含反面

意思，代表拒絕溝通，不想說下去。

小貓：口講隨你喜歡，內心卻諸多不滿。

貓爸：所以，掌握說話的語氣十分重要。

小貓：還有一種語氣，小貓最怕。

貓爸：吓！心理學家只分析了三種語氣。

小貓：就是爸B和媽咪愛用的喝令式語氣。



大人的急速介入。家長應信任孩子，在可控的範圍下，讓他們安排時間和學習程序。

最後，多給讚美，增強信心。

當孩子做得到、做得好時，就要及時稱讚，這樣不僅令孩子開心，更可大大提升他們的信心。

爸媽想一想

- 1 子女的「慢」，會不會是爸媽太心急？
- 2 孩子對事情拖拉，會否因為不感興趣？
- 3 不催促孩子，是否等同任他虛耗光陰？

親子話

學習路不一定要快！陪伴子女慢慢探索，讓他們慢慢感受世界，未來得到的不單止學識，還有開心！

貓爸與小貓

小心語氣

小貓：爸B真的批准我和同學去看演唱會？

貓爸：小貓的語氣，似乎不相信爸B的說話囉！

小貓：爸B萬歲！我不是不相信，只是想確認一下。嘻嘻！

貓爸：講開又講，有心理學家分析，語氣可以反映一個人的

信心和EQ。

小貓：吓！我好有興趣聽下。

貓爸：如果經常用懷疑的語氣，例如愛問「真係咁」，代表這個人的信心和EQ都較低。

小貓：又幾準囉！有信心就不用懷疑別人的說話啦！

貓爸：如果經常用反問的語氣，情