

子女健康 不容忽視

以往，多數人都以為中風是中老年人疾病，但其實新生兒、小學生、青少年也會腦中風，而且腦血管疾病更是兒童十大死因之一。有調查顯示，兒童腦中風的發生率近年來有逐漸增加的趨勢。

港大醫學院相關研究顯示，本港過去20年間，中風患者有年輕化趨勢，年輕中風發病率上升逾三成，經分析發現，大部分患者入院後始發現患有高血壓、高血脂等。

兒童腦中風的原因跟成年人有點不同，成年人中風大都與慢性疾病有關，但兒童腦中風的因素則更加複雜，除了心臟疾病、先天缺陷、供應腦部血液的血管出問題等等，飲食習慣、學習壓

力、生活習慣都有可能成為誘因。

舉例來說，本港人均從食物中攝入鈉的含量高於世衛組織建議攝取量，高鈉攝取與中風風險息息相關。

中風的危害不容小覷，它是全球第二大致命疾病，若中風病人延遲醫治會嚴重影響病情，平均每延誤一分鐘，估計會有多達190萬個神經細胞受損，對以後的生活也會造成一定程度的功能障礙影響，因此家長們需要提高警惕，了解中風的病徵，並及早求醫非常重要。

今期教育佳封面故事，詳細講解兒童中風的病徵、如何預防，幫助家長識別，以防延誤求診導致不可挽回的後果。

問：

女兒跌倒後情緒反應很大，我明白孩子有情緒是正常的，但也很想了解當中的原因。

香橙老師答：

答：

說得很對，孩子遇事產生情緒是十分正常的事。由於孩子的杏仁核比前額葉早發育成熟，孩子的情緒反應一般比成年人更加敏銳。孩子因跌倒感到驚恐，情緒反應較大也是正常。

情緒反應大小確是因人而異。坊間有很多學者提出紓緩孩子情緒的方法，例如：告訴孩子父母理解他們的感受，容許孩子在安全的情況下發洩情緒，帶孩子離開現場，分散孩子的注意力等。從腦神經科學的角度探究反應大的原因，最基本觸覺敏銳度不同，痛感強弱也自然有別。此外，影響孩子情緒反應的還有孩子的思緒，思緒則來自孩子在環境中接收的訊息。舉個例子：當孩子跌倒後，照顧者表現得很關心屬正常，但孩子聽到表述如「又跌？今次斷骨了！」就會產生恐懼的情緒反



目錄

本期簡介

02

子女健康 不容忽視

家長信箱

03

安慰孩子 注意痛點

教育之道

今期焦點

04

兒童也會中風 慎防「煙霧病」

校長專訪

06

黃錦耀化危為機 「五色」躍動騰飛

灣區教育

08

灣區中小學生音樂節 54萬人看開幕式

閱讀推介

08

充滿奇思妙想的科幻童話

科技前沿

09

創新鞋子提高步行速度 250%

親子學習

小作家特別計劃

10

一件令我得到啟發的事

10分鐘小練習

10

寬容