

兒童也會中風

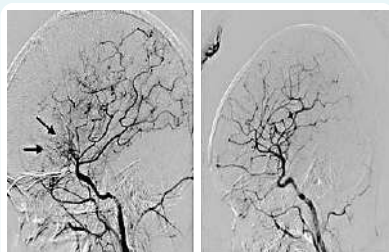


談及中風，多數人都認為這是「老人病」，與年輕人和兒童扯不上關係。不過，內地早前有孩童，疑因打邊爐時攝取火鍋中過多的「鈉」，患上「煙霧病」引發腦中風。「煙霧病」多發病在15歲以下的兒童，是年輕人及兒童中風的常見成因。香港中風發病率更有年輕化趨勢，不良的飲食習慣、熱愛熬夜打機也可能是肇因，家長應提高警惕，出現相關症狀應帶學童求醫。

大公報記者蘇薇整理

兒童「煙霧病」病徵

- 頭痛
- 癲癇發作
- 面部、手臂或腿部虛弱、麻木或癱瘓（通常在身體的一側）
- 視覺障礙
- 說話困難或難以理解他人的話（失語症）
- 認知或發育延遲



▲煙霧病血管

▲正常血管

預防方法

▶ 孩子常做適量運動，可保持健康，減少生病。



● 適當運動，提高身體素質和抵抗力

● 注意休息，放鬆心情

● 注意營養膳食的分配，避免過度攝入「鈉」



● 按時體檢，減少發病風險

◀ 兒童沉迷玩手机，會對腦部健康造成不良影響。

踏入冬天，正是打邊爐的好時機，日前有報道指，內地一名6歲男童在家打邊爐時，右腿突然無力發軟，起初家人不以為然，以為休息一會就沒事，怎料後來男童連筷子都拿不穩，於是母親緊急帶男孩到醫院進行檢查，最終確診男童患有罕見的腦血管疾病「煙霧病」。

「煙霧病」又被稱之為「毛毛樣腦血管病」，是一種慢性腦血管病，因患者血管網的腦血管造影圖看似煙霧在空氣中升起而得其名，確切病因尚不清楚。許多人都了解這種疾病，甚至從未聽說過。兒童患者的首發症狀通常是中風或暫時性腦缺血，有時會伴隨肌肉無力或身體一側癱瘓，就如事件中的男童拿不穩筷子、腳軟無力就是類似徵狀。

攝鈉量過多 引致高血壓

為何男童在打邊爐時病發？台灣中英醫院醫務執行長陳柏臣表示，一般火鍋含大量的鈉，若攝取過多，容易加速血鈣代謝，使血管收縮增強形成高血壓，嚴重會引發心肌梗塞、中風。

「煙霧病」病發症狀多數為持續頭痛，或由過度呼吸，如學童哭鬧、貧血或脫水引發的缺血性中風；兒童患者亦有機會出現腦癇，如無適切治療，不會自行痊癒。醫生多數會建議患者進行腦部「搭橋」手術或間接的腦血管



▲ 踏入冬天一家人吃火鍋其樂融融，但家長應好好把關，挑選合適的食材，以免影響子女健康成長。

重建手術以增加腦部供血。大部分患者的病狀在手術後有不同程度的改善，包括減低日後中風機會及改善神經機能障礙的症狀，甚至改進認知能力。

另一十三歲男孩田田在恢復面授課後，突然出現看東西重影情況，當時家長以為孩子是前一天晚上玩手机過度，沒有太在意。但就在吃飯時，田田又出現了右側肢體活動障礙，不能靈活使用筷子。這讓田田爸媽頓時緊張了起來，「有點像老