

征戰亞運女足 女教師誓為港爭光

「舞台來到，別留遺憾！」這是聖公會主風小學體育科老師冼仲意的座右銘！教育佳記者眼前這位散發陽光氣息的年輕人，一看便知是運動健將，原來她是香港女子足球代表隊的後衛，早前在巴黎奧運女足亞洲區外圍賽的賽事，憑一個漂亮的角球頂頭槌為香港取得入球；本月底，她將征戰杭州亞運，為中國香港爭光！希望屆時能為香港隊取得更重要的入球，並以競賽場上的無比拚勁，為學生作最好的身教。

教育佳記者
余風（文）
林良堅（圖）



▲冼仲意受到兄長薰陶，從小就熱愛足球。



▶冼仲意早前在奧運女足外圍賽為港隊取得入球後，接受隊友擁抱慶祝。



31歲的冼仲意，整天對着一班活潑可愛又純真的小學生，依然保留着一份童心，不時展露可愛又帶點稚氣的笑容。但當說到足球與教育，她便以堅定的語氣說出：「我希望在足球上學到奮力、堅毅的態度，可以薪火相傳，以生命影響生命地教導學生自強不息。」

「失敗後站起來，距離成功邁向一大步」

個性男仔頭的冼仲意，自言愛上足球是受到哥哥薰陶，「7、8歲開始與哥哥踢足球，家裏像Barbie這樣的玩具好少出現，全都是足球、乒乓球為主。」及後她加入足總的訓練中心，不時參加各區聯賽，適逢港隊教練物色球員，她因而被選中。投身足球十多年來，她一面埋首讀書，還有忙於工作，「想做足球員，但真不能當飯食，一切只為興趣。」現時當上老師，每天清早起床回學校，上了一整天的堂，放學後還要留校備課及完成其他工作。為了預備充足的教材，休息時間無可避

誓師大會激昂 師生同心同行

杭州亞運將於明日（9月23日）揭開序幕，聖公會主風小學早前舉行「杭州亞運誓師大會」，一眾師生高舉國旗，高呼：「杭州亞運，綠色亞運，中國香港，加油！」

誓師大會開始前先奏起國歌，逾700名小學生齊聲響亮高唱國歌，氣氛隆重又熱情。校長鄭思思向學生講述杭州亞運的資訊，並舉行「競猜誰是杭州亞運選手」遊戲，讓學生競猜校內哪一名老師將出征亞運。答案揭盅，各級學生向冼仲意老師致送紀念品。一年級學生李成業及二年級學生何愷怡稚氣地問冼老師：「你可不可以帶我們去杭州啊？」冼老師禮貌地回應後，學生代表致送紀念品小熊公仔給老師，寓意着學生與冼老師一起同行。

冼老師憶起2017年往朝鮮比賽時，身處坐滿三萬觀眾的球場，感受熱烈的歡呼及打氣聲，當時是中國香港隊對韓國隊，氣氛高漲。冼老師同時

分享經驗，運動員需進食碳水化合物、蛋白質、低糖、低卡的食物，並要用跑步機鍛煉身體。

副校長：延伸活動 學得更多

好學校有良師，春風化雨，聖公會主風小學自1976年成立，副校長冼穎思表示，該校屬24班的大班教學，每班30至33人，學生來自沙田、馬鞍山、大圍，甚至部分住在大埔及粉嶺，學生的家庭來自不同階層，「可能是中產家庭，或是鄰近的屋邨家庭學生。」冼穎思又說該校為聖公會學校，屬宗教辦學團體，以「非以役人，乃役於人」為宗旨，當中包含服務學習，及德、智、體、群、美及靈六育平衡發展。

該校在2017年開始在中華文化及非物質文化遺產上着手，讓學生接觸粵劇，亦注重STEAM的發展，並有生涯規劃、價值教育及國民安教育等。「杭州亞運誓師大會」正是國民安