

生小孩有賞

施政報告公布鼓勵生育，新生小孩有二萬元津貼，成為全城熱話。

生育前 想清想楚

「我妹妹最好彩，預產期在下個月。」珊迪說。

「不用羨慕，你也可以生一個。」我說。

「不不不！收兩萬元，花幾百萬養小孩，我才不會那麼笨。」珊迪說。

「不是金錢的問題，生了孩子，下半生會改寫。」嘉美說。

「其實我和丈夫都有談過，年紀不小了，應該生還是不生。」

「看來你已準備改寫下半生了。」珊迪說，「我和丈夫已不打算生，這個問題，由副校長回答吧！」

「要不要生小孩，是很個人的決定。」我說，

「不過如果決定要，最好先問問自己三個問題。」

一、你的耐煩能力如何？

所有爸爸媽媽都知道，帶孩子是十分煩的事。如果你是一個超級沒

耐性的人，我說的是超級沒耐性，例如聽到小孩哭聲就會暴躁的，就要多思考。

二、你的身體狀況如何？

懷孕之前，一定要找專家做產前檢查。除了生理情況，有需要的話還要做心理諮詢，做好心理調整。

三、你的職場規劃如何？

做了媽媽，多了一重身份，工作必定有影響。假如你的事業心十分重，就要先問問自己。

生二胎 更要準備

「我有個好朋友以前說不要，但生了小孩後變了另一個人，還想追多一個。」嘉美說。

「孩子的確帶給爸爸媽媽無限歡欣，想追多一個也很平常。」我說，「但要生第二胎，又有別的考

慮。」

一、家中有沒有後援隊？

別高估自己的能力，當你在家照顧小孩子，誰帶大孩子上學和參加活動？

二、你家大寶寶願意嗎？

要生第二個寶寶，已經不是你和丈夫二人的事，家中還有個寶寶隨時會當哥哥或姐姐，要讓他或她有心理準備，及早了解弟弟妹妹將會帶來快樂。

有孩子 沒有自由？

「嘩！生小朋友要考慮那麼多，我沒能耐拿這兩萬元津貼了。」珊迪笑說。

「還是那一句，要不要生小孩是個人的決定。」我說，「生與不生，各有各好。」

一、家庭的愛

產婦生小孩後，體內會有一種「愛的荷爾蒙」，雖然不眠不休，卻依然有一份莫名的滿足感和幸福感。這就是母愛。

二、自由生活

現在很多年輕人崇尚自由生活，享受二人世界，倘若不願意改變，那就不要勉強自己生孩子了。

「不過，英國一項神經科學的調查數據顯示，小孩子雖然會製造各種麻煩，但帶給爸爸媽媽的情感體驗，沒有其他東西可以替代。」我補充道。



爸媽想一想

- 1 為何子女製造麻煩，爸爸媽媽總能包容？
- 2 子女帶來的幸福，可以用金錢去衡量嗎？

親子話

子女開心和不開心，都會觸動爸爸媽媽的心靈。千萬不要錯過任何一個陪伴子女成長的經歷。

家長信箱

香橙老師 | 小學訓輔主任

讓孩子學「乖」應先教導行為標準

問：

兒子七歲，做了頑皮事次次都答應下次會乖，卻次次都食言，做媽媽的很氣餒。

*家長如有任何問題，或育兒心得想和大家分享，歡迎電郵給我們。

電郵：
tkpschools@gmail.com

答：

香橙老師答：

父母都愛錫孩子，對孩子有期望。當孩子的表現跟自己所希望的不同，感到失望是人之常情。多數孩子也希望做好自己，得到大人的認同。然而孩子的發展有進程，孩子犯錯有時是因為人生經驗不足，有時是因為控制情緒的能力未完全發展，有時因為對行為的標準未盡理解。

如果家長指示孩子「不要跑」，究竟代表可以做什麼？是否可以跳？可以坐在地上？如果想孩

子吃飯時要「乖」，能夠表現「乖」的具體行為，孩子先要十分清楚。如：安坐餐椅，雙腿放桌下，吃飯時保持安靜等。做功課要「認真」，基本須提出具體行為如「拿出手冊核對功課」、「字體要寫在橫線上」、「把玩具拿開」等，適當時還要就具體行為加以示範，孩子就更明白指示的實際意思。在學校環境，有時跟犯了錯的孩子談天，提問「你應該怎樣做」時，如果孩子只能回答「要乖」、「要對同學好」、「要禮貌」，而講不出相應的具體行為，就代表孩

子其實未明白要怎樣做才算「乖」。有時我們很自然就對孩子說：「站好」、「要禮貌」、「要對人好」、「正經走路」，可能對孩子來說都是不易理解。

此外，事前的扶助有助孩子更容易「守諾言」。舉個例，站在生日會會場門外，如果孩子在發脾氣，讓孩子直接加入派對的話，孩子生事端的機會相對就較高。假如家長預知孩子的行為難處，臨上陣前提醒孩子，就會增加「乖」的勝算。孩子的成長是過程，按部就班，孩子總會邁向成功。