



掃一掃
有片睇



▲施純森與何焯霖早前到北角協同中學，與學生分享摘金路上的樂與苦。

工仔，老師有時間相對集中的長假期，當同事選擇外出旅行時，何焯霖常常用這段時間來參加一些橋牌大賽，為自己積累更多比賽經驗，從而備戰亞運。當中的辛苦不足為外人道，何焯霖卻覺得值得為此花上時間。「是辛苦，但是沒辦法，我自己太鍾意橋牌了。」

興趣與學習 平衡考學問

對學生來說，興趣與學習的平衡很傷腦筋，施純森笑言「這算一個千古不變的難題」，認為兩者皆有出路可言，有些大學會招收體育好的學生，有些則更加偏重在學術方面有所成就的學生，因此學生要有自己的規劃和想法，並從中作出取舍。「如果想要成就

自己的興趣就要犧牲一些東西，而認真讀書也是為了前程而努力。」

何焯霖補充，學生應當要知道自己的能力在哪裏，如果無法兼顧讀書和運動，那「有些東西是要放棄的」。兩人又表示，興趣和讀書所帶來的東西不一樣，正如現在很多年輕人喜歡電子遊戲，不是不可以，但是要對時間作出規劃，平衡

好自己的時間安排。

作為橋牌運動員，對香港橋牌未來的發展有何看法？施純森表示，橋牌可以幫助學生訓練專注力、加強溝通能力，自己和橋牌隊都很希望可以將橋牌的精神和優點傳承下去。但現在香港橋牌發展尚有很大不足，例如存在無系統教學方法、場地較少且費用貴等困難，

希望能有更多的資源進行支援。

由於橋牌具有一定難度，何焯霖認為，中學時期開始學習橋牌較為合適，如能在校內成立橋牌協會，可以吸引一些年輕人學習，亦期待政府能夠提供場地用於橋牌比賽。「今次我們拿到金牌，令到橋牌能被更多人關注，也希望橋牌可以有更多的發展。」



▲香港橋牌隊在杭州亞運男子團體賽中，為香港奪得第八金，成績驕人。



▲施純森與何焯霖都希望將橋牌的精神和優點，一直傳承下去。



以師兄為榮

岑嘉豪（6A班）：師兄施純森很厲害，我以他為榮。這令我認識到，只要願意努力，就一定會有回報。

學校注重培養自學精神

校長的話

北角協同中學多年來培育眾多不同領域人才，學校是如何培養學生的特長呢？校長李健康直言「很難知道某個學生未來會在哪方面有所成就」，因此學校注重培養學生自學，以及團隊精神。

李校長指出，老師對學生的影響很大，但認為老師在教學中最重要是起到點播學生的作用，而學生之間的相互支持、協作則是彼此進步的動力。「如果幾個同學在鍾意做

某件事情的時候，大家就會互相砥礪，之後大家都能在這方面有所進步。」

學校鼓勵多比賽積累經驗

北角協同中學在學習和興趣培養上並重，李校長介紹，學校配備了投籃機等設施，讓學生可以有更多時間訓練，並會鼓勵學生多參加比賽積累經驗；比賽之外，學校亦會支援學生運動員學習，請補習老師利用星期六或課外時間，為他們補習因出賽而未能修讀的中英文等科目。



▲李健康校長

