

婦女節逾百載歷史

國際勞動婦女節，又稱「三八婦女節」，是在每年的3月8日為慶祝婦女在經濟、政治和社會等領域作出的重要貢獻和取得的巨大成就而設立的節日。

國際婦女節的起源歸因於20世紀初期一系列的婦女運動，這些事件包括1909年，美國社會黨人將2月28日定為全國婦女日；1914年3月8日，歐洲多國婦女舉行反戰示威遊行等。20世紀初這一系列發生在歐洲和美洲的女權運動共同促成婦女節的誕生。聯合國於1975年將3月8日定為國際婦女節。

三八婦女節
一切很美 只因有妳

堅強媽媽 用愛維繫家庭

獲得「2023年優秀家庭金獎」的趙寶雲，在21歲就跟隨家人遷居香港，與另一半開展港深異地的生活，後來結婚生子，三十年過去，依然如此。「爸爸在內地一個人都很辛苦的，平時沒法拿假，你們在香港還有媽媽和公公婆婆陪着呀」，她在日常生活和孩子解釋爸爸的難處。每逢周末，她會帶孩子回深圳，讓他們在假期與爸爸一起住，不讓父親的角色在孩子成長中缺席。

不過，生性樂觀的趙寶雲亦曾掉入情緒低谷。次子出生時不足月，僅4斤重，「好像隻貓那樣小」，需留院11天，家人每天只能看一眼，出院後仍需定期去健康院報重，若不合格又要回醫院。趙寶雲那段時間每天都無精打采、以淚洗面。

戰勝產後抑鬱 更會關心他人

當時產後抑鬱的概念還未普及，丈夫只是不停問「做乜嘢？有乜事？」但她沒力氣解釋。後來，她的父親撞見她獨自拭淚，並沒追問，只是安慰說「別擔心」，從那之後，父親夜裏會起床幫忙照顧嬰孩餵食，讓趙寶雲可以多睡一些。最終嬰孩在報重那天「啱啱好」，讓她鬆了一口氣。走過那段路後，她開始特別留意身邊人的精神狀態，若發現不妥，努力嘗試開解他們，「愈早發現，幫助愈大。」

趙寶雲感恩雙親的陪伴，他們從來不會將她與別的孩子比較，媽媽待人大方，很好地維繫家庭，是趙寶雲心中的榜樣。在她看來，維繫家庭最重要就是溝通，因此她從來不以媽咪的「身份威嚴」逼孩子做任何事，會注重平等交流，「我告訴孩子做錯什麼不緊要，同媽咪講，一齊來分析。」

數學成績一向很好的大仔，四年級時成績大



◀趙寶雲用愛維繫家庭，她的媽媽（右下）就是榜樣。

幅下滑。趙寶雲沒有責備，只是詢問孩子發生了什麼事。在她引導下，孩子慢慢說出在學校受到委屈，認為數學老師冤枉了他，因此不願聽書。

趙寶雲耐心地向孩子分析和開解。她回憶道，在那之前，問孩子學校有什麼事發生，他常常搪塞「冇啊」；從那之後，孩子會主動跟她分享學校的點滴。趙寶雲笑說，自己也很喜歡分享，「芝麻綠豆的事我都會跟他們講。」

工作滿足感 在於幫到人

做了多年零售工作後，為了更好地陪伴家人，趙寶雲找了一份上班時間更穩定，在智障復康中心的工作。入職兩個月後，有一天她在中心裏咳了兩聲，有一位「會員」搬了張櫈過來，努力把每個字說清楚：「你坐下先，休息下。」她立時被感動了。後來她開始享受帶「會員」出街、坐巴士、吃飯，教他們認識社區和社交禮儀等。

就這樣，在十多年工作的相處中，趙寶雲和「會員」的感情慢慢積累。這份工作人工不高、假期也不多，很多人問她怎麼還不轉工，「中心裏認識了十年多的朋友仔，好捨不得。」在她看來，目前不愁吃穿，這份工作能幫到人、和「朋友仔」們相處愉快，就很滿足。



▲趙寶雲一家四口樂聚天倫。



◀與丈夫分隔港深兩地，趙寶雲肩負照顧孩子的重任。

