

# 親子 義工

暑期將至，如何陪伴孩子度過美好假期，或許很多家長頭痛。近年來，親子義工活動成為孩子度過一個高質量暑假的好選擇——孩子與家長一起完成任務，不僅能拉近親子關係，亦能培養孩子的社會責任感。

不過，要讓孩子樂於參與活動，亦有「小訣竅」。有機構社工向教育佳記者分享，在活動中最重要是「找到屬於孩子的崗位」，而非管教孩子。亦有家長表示，當孩子在活動中失去耐心時，她會妙用同伴的陪伴和競爭，鼓勵孩子堅持完成活動。

教育佳記者趙之齊 實習記者汪澤妍（文）  
何嘉駿（圖）部分照片由受訪者提供

## 媽媽：讓孩子懂得幫助別人

義工活動意義重大。不過，已有兩年親子義工參與經驗的母親菁菁觀察到，對於很多想參加活動的家長而言，最大的障礙便是「信息差」，「很多人都不知道要去哪裏找這些信息」。

對此，社工魏晶盈介紹，家長可從三種渠道了解活動資訊：一是諮詢住所附近的社區中心；二是利用家長的關係網，「好的義工活動往往都是口口相傳」；此外，亦能在Google上搜索義工配對平台。魏晶盈表示，在這三種方式中，最常見的還是家長或朋友間介紹。

菁菁亦提到，除了在各機構的官網報名，或通過Google搜索各個機構的賣旗活動，社交群組亦是一個很重要的方式。她所在的媽媽義工群裏，大家經常共享義工活動的信息，且能作為恆常的義工團體去與機構探討合作方式等。

在女兒四歲時，菁菁就開始帶她參加親子義工活動。在她看來，這是一種較高質量的親子時光消磨方式：既能陪伴小朋友，又能讓他們了解社會，身體力行參與許多事情，「看到社會上很多人生活狀態很不一樣，有些人是很需要幫助的」。

每次參加義工活動前後，菁菁都會給

孩子講今天是來做什麼、為什麼要做這件事情。講述時，她能從孩子的神情中，感受到她將這些話語聽進去，有了使命感和責任感。

### 考驗耐性 鍛煉勇氣

菁菁帶孩子參加最多的義工活動是賣旗籌款，以及「麵包超人」活動——即在麵包店下班時去收集當日賣不完的麵包，送到活動組織機構的倉庫，派送給有需要的人們。儘管孩子平時上學時連書包都要媽媽拿，但在送麵包去機構的路上，她會自告奮勇拎裝滿了麵包的重袋子，「她覺得自己在幫助別人」。

菁菁表示，不同活動鍛煉孩子的不同面向。例如沙灘撿垃圾、送麵包這種「辛苦類」的活動，能鍛煉孩子的意志力；而賣旗等需要開口社交的活動，則可以鍛煉孩子的勇氣。

此外，長時間、重複性高的義工活動，對小孩子的耐心亦是挑戰：一開始還覺得有意思，一小時後就感到無聊、想放棄。對此，除了言語鼓勵之外，菁菁亦會巧用同伴的影響，例如找來孩子的好朋友一起賣旗，「兩人互相陪伴，且有競爭，覺得好玩，就能堅持」。

「親子義工活動能增加孩子的社會責任感，是一種最好的教育，比給她讀書或單純講給她聽更易理解」，菁菁感慨道。而有些義工活動能出具證書，相信在孩子升學準備portfolio時，亦會有優勢。

在親子義工活動中，孩子亦能認識到志同道合的朋友、拓寬日常社交；且對於作為港漂家庭的菁菁一家而言，參加義工活動能更快更深地融入這座城市。



►「親子關社義工隊」組員與負責社工魏晶盈分享做義工的開心經歷與得着。



►孩子與家長一同為長者美化家居。



►菁菁帶着女兒去做義工，派送麵包給有需要人士。

