

# 惡蟲殘酷一叮 夏日暢玩掃興

## 危害健康 做好預防



◀孩子倘遭蚊叮蟲咬，隨時會危害健康，不容忽視。



## 蜱蟲可傳播寄生蟲



蜱蟲

蜱蟲形狀橢圓，背腹扁平，幼蟲身長0.1至0.15厘米左右，成蟲身長0.5厘米左右，表面呈現紅褐色或灰褐色，但吸血後，其體積最大可以膨脹100倍。蜱蟲是媒介生物，可傳播病毒、細菌、寄生蟲使人患病。一般蜱蟲叮咬後

可引起過敏、潰瘍或發炎等症狀，多較輕微，但有時也可引起嚴重疾病，部分如發熱伴血小板減少綜合症（一種病毒病），病死率可超過10%。蜱蟲擁有特殊螺旋形的口器，且會在咬傷處分泌黏液凝固，所以如若被叮咬千萬不能用手拔，以免把病原體擠進人體內，引發感染。

### 如何預防蜱蟲叮咬？

蜱蟲一般棲息在草叢或植被茂盛的山區和丘陵地帶、森林等

野外環境，也多存在於城市的大型公園、植物茂盛地區。蜱蟲一旦依附在衣褲或皮膚上，會慢慢移行到皮膚柔軟及潮濕的地方，例如頭皮、腋下、胯下、膝蓋後側、肚臍下方及腰部等部位。所以戶外活動之後，如果在這些部位突然出現異狀，要特別注意。建議家長和小朋友在草叢茂盛的地方遊玩時穿上長袖長褲。

### 被蜱蟲叮咬如何處理？

1.用鑷子盡可能貼近皮膚表面輕輕夾住蜱蟲，注意夾的時候要連同

蜱蟲的口器一起夾住。  
2.使用平穩、均勻的力度垂直皮膚方向把蜱蟲拉出，千萬不要旋轉、攪動蜱蟲，否則容易導致口器殘留在皮膚。若發生此情況，可用鑷子再次取出頭部。如果不確定是否能夠成功取出，建議向醫生求助。  
3.用碘酒或酒精消毒被叮咬的部位，減少感染病毒機會，若懷疑出現症狀，應馬上求醫。  
4.並不建議用火燒、拍打、塗抹凡士林等方式處理身上的蜱蟲，這些方式有可能進一步刺激蜱蟲在皮膚上愈鑽愈深，甚至「頭部」留在皮膚裏。

## 拍打隱翅蟲可致灼傷



隱翅蟲

隱翅蟲是一種小型昆蟲，體長約1厘米，寬約0.2厘米，胸部為鐵青色，腹部為黑黃色相間的環

紋，外形與白蟻相似。隱翅蟲喜歡炎熱潮濕的環境，多出沒於雨後、濕泥、矮樹叢中，每年6月至9月是隱翅蟲出沒旺季。隱翅蟲本身不會螫人或咬人，但其體液含有具腐蝕性的隱翅蟲素，如果不小心拍打導致蟲體爆裂時，人的皮膚接觸約10-15秒就可能產生嚴重的灼傷，造成「隱翅蟲皮膚炎（dermatitis linearis）」，皮膚

會有刺痛、灼熱、搔癢感、長水泡等症狀。

### 如何預防隱翅蟲叮咬？

預防接觸隱翅蟲是治療的重要手段。在野外活動時，尤其是雨後，家長和小朋友應穿上長袖長褲。家長應提醒孩子，感覺皮膚有異物爬行時請勿拍打或搔抓，而是將蟲子吹走或彈走。居家時，由於隱翅蟲具有趨光性，喜歡靠近光源，若居住的社區種有較多植物，

隱翅蟲或有機會沿燈光進入低層住宅，因此，滅蟲專家建議夏季晚上時應盡量關窗，特別是接近草叢的窗戶，避免昆蟲趨光入屋。

### 被隱翅蟲叮咬如何處理？

1.千萬不能拍打：正確的做法是：輕輕抖落、吹走、用物件如扇、筆等，將它掃走，或用殺蟲水殺滅。  
2.視水徹底清洗：等隱翅蟲飛走後，用視水徹底清洗被隱翅蟲接觸過的皮膚。  
3.冰敷減痛：如果感覺患處有刺痛感，可進行冰敷，紓緩疼痛。

## 隱翅蟲叮咬傷口特徵分級

### 輕微症狀：

●皮膚接觸後24小時內出現輕微紅疹，通常在48小時內獲得緩解

### 中度症狀：

●皮膚上有顯著紅疹伴隨搔癢感，並且發展成膿疱，大約7至10天後傷口會結痂，痂皮脫落後的黑色素疤可能遺留1至2個月

### 重度症狀：

●除了皮膚紅腫外，也伴隨發燒、嘔吐、神經痛、關節痛，甚至引發細菌感染等症狀，如情況嚴重則應向皮膚科醫生求醫

