



►樂樂大概二十個月大時，Natalie製作了這輛的士

生兒育女之後，家長們難免為小朋友買一大堆玩具，不過有時候買回家中，孩子好快會貪新忘舊，造成浪費。全職媽媽Natalie有見及此，為了兒子樂樂，就親手製作各式各樣的玩具，其中最大工程的莫過於耗時兩個月製成的紙皮小屋，就連屋內的設備都不缺。Natalie笑言：「我成日都說他是我的超級粉絲，不是有他，我應該不會整。」



育兒經

大公報記者
許詠妍 文、圖

小朋友愛玩玩具，然而選購回家後，玩具的魅力就會下降不少。這天來到全職媽媽Natalie的家中，她有一個兩歲的兒子，環觀四周，玩具佔的比例不是很高，反而圖書卻有不少。而馬上能吸引到小記眼球的，正是放在客廳的紙皮小屋和紙皮的士，像真度十足，大人見到真的想玩埋一份。

不愛貴價玩具

「我在兒子樂樂十八個月大的時候，就整了個（紙皮）廚房給他，那個時候看到他很高興玩煮飯仔，又會扮炒茶。其實他的性格比較靜，開頭不太喜歡玩玩具，反而喜歡看書，因為我在樂樂滿月的时候就開始跟他說故事書，雖然他還不懂得看，當時也不見他有什麼回應，但我知道一定要有恆心，才能看到一些成果。所以我每天都會為兒子講故事，最少一小時，而他未夠一歲的時候，就已經要求看書，如果你講講下故事停下來，他會不開心。」Natalie說。

除了與兒子一起看圖書，Natalie時不時會在家自製大小型的玩具，滿足兒子的玩樂需求。她笑開口說：「其實我間中都有買一些很貴的益智玩具給樂樂，但他不喜歡玩。我自製的玩具，反而他好鍾意。我成日都說他是我的超級粉絲，不是因為他，我都不會整。他每次都玩得好開心，雖然每次製作都要用好多時間。」

Natalie在兒子一歲的時候，與老公一起製作了Busy Board，「因為當時兒子很喜歡玩鎖頭，所以就整了好多鎖，個箱（Busy Board）又可以移動到

媽咪巧製

2歲子玩極唔厭



▲為了兒子，Natalie不惜時間和心機自製玩具

▼廚房都是用紙皮製作



不同地方繼續玩。」到兒子二十個月時，她見兒子喜歡的士，便落足心機整了一架可以坐得落的（紙皮）的士，每個細節都做到足，就連安全帶、按鈕、軚盤等通通都有，十分認真。

廚房似模似樣

講到用得最多時間去製作的玩具，莫過於放在客廳重要位置的紙皮小屋，Natalie透露用了兩個月時間製作，它的前身只是一塊大紙皮。她說：「當初只得一塊大紙皮，我個仔都可以扮搭靚自己玩。如果要整，我覺得就整得細緻一點，所以連顏色都與家中的傢具配襯，門又要鬆到有木紋的感覺……最後做了一間屋。」不要以為紙皮小屋只是外觀這麼簡單，它是連大人都可以容納得到。

在屋內有一盞小雲燈，還有廚房，連湯爐、爐頭、爐具、食物、櫃、調味料……每一樣都好真實好吸引，樂樂每天必定走進這個屬於自己的小天地

自娛一番。儘管Natalie回想當初試過剪錯紙皮、耗時長、工夫多，但見到兒子每次入屋後都眉開眼笑，令她有動力持續自製玩具，她更揚言接下來會自製一個大型停車場給兒子。Natalie稱，幸好老公很支持她的創作，否則都難以完成一個又一個紙皮玩具。

如果你都想自製玩具給孩子，Natalie媽媽就教大家整一個顏色配對DIY盒。（詳見右方）



▼Natalie每日都會與兒子一起看圖書

DIY盒

材料

白色紙盒一個、七彩雪條棍一包、顏色筆、馬克筆

步驟

- 1 用顏色筆在紙盒塗上與雪條棍對應顏色的長方形。
- 2 用馬克筆在每隻顏色四邊畫上框框，令顏色更突出。
- 3 在每種顏色的長方形中間畫一橫線，用鋸刀鋸開，以便插入雪條棍。



▲這個盒簡單易做，更可儲存雪條棍

小貼士：

可在紙盒開合處加上魔術貼，既能儲存雪條棍，又怕孩子玩樂時雪條棍散落四周

資料提供：Natalie媽媽

BLW餐單誘寶寶抓着食



親子好去處

大公報記者
許詠妍 文、圖

近年，很多大小型的親子餐廳開幕，但要吸引到家長及小朋友，少不免要有新意。開設在工廠區的親子餐廳Jungle King最近推出BLW（寶寶主導斷奶）小童餐單，適合六個月至一歲多的小朋友，這在其他親子餐廳十分少見。餐廳的玩樂設施亦能滿足不同年齡小朋友的需要，家長可以一邊與朋友聊天，一邊看着孩子玩樂。

該親子餐廳的布置以森林動物為主題，一進內就感覺到森林氣息，天花板掛滿綠油油的葉，牆上又畫上各類動物。餐廳十分開揚，雖然劃分了玩樂和用餐區域，家長絕對可以坐定進餐，同時輕鬆地看着小朋友玩樂。那兒以木製玩樂設施為主，有小繩網、攀石、滑梯、搖搖橋……適合三至八歲的小朋友，而三歲以下的也有波波池、廚房玩樂區等供選擇。

最近餐廳推出全新的小童BLW餐單吸引年紀更小的寶寶，食物包括椰菜花、甘筍、香蕉和蔬菜。已當媽媽的店主Gigi透露餐單會定期更換，保持新鮮感。很多家長都會為小朋友選擇BLW，不過在親子餐廳就十分少見，或者是害怕清潔衛生等問題。Gigi透露：「我開這所餐廳前做過調查，看見身邊一些朋友的子女都有用戒奶餐單，其實我們的餐單在外國很流行，目的是令小朋友自己學習食東西。香港的食物教

育文化是爸媽餵食多，孩子的依賴性很強，其實小朋友對食物有好好奇心，但因為被餵食，令他們失去這種好奇，進而揀飲擇食。」

餐單剛推出一個月，來用餐的家長落單不多，但不時有家長在社交平台上詢問這個餐單。Gigi說：「現在由我們這間親子餐廳先開始做，多宣傳BLW。有家長也提議我們煮雞腿肉，但這類食物要再大一些的寶寶才能進食。」BLW餐單用料新鮮，只會在平日下午3至6點供應。Gigi解釋稱，因為家長多數在平日帶寶寶到餐廳進食。



▲BLW餐單用料新鮮



► BLW 可讓寶寶選擇喜歡的食物

話你知

BLW(Baby Led Weaning)，即是由寶寶「主導式斷奶」，有別於傳統的大人餵食方法。由寶寶主導進食，讓他們抓着較軟質的大塊食物自己吃，除了可以鍛煉咬合和咀嚼的能力外，也可以讓寶寶自由選擇想吃的食物。

◀ 寶寶自己主導進食，可以鍛煉咬合和咀嚼能力

Jungle King

地址：觀塘開源道駱駝漆大廈

1座12樓C室

查詢：6886 6395

備註：遊戲區只供8歲或以下兒童使用



◀ 結合波波池和攀爬等設施的區域，深得小朋友歡心

綜合評分

美味度 ★★★★★

好玩度 ★★★

親子度 ★★



▲餐廳內有一塊大黑板和閱讀區讓孩子消磨時間