



▲骨科專科醫生林文恩

醫者之言

骨科專科醫生 林文恩

日常生活中不慎跌倒，我們會本能地以手撐地試圖阻住跌勢，亦正因為這個動作，手掌中一塊「舟骨」就有可能因此折斷。

容易被誤為扭傷

舟骨是手腕中一顆骨頭，位於手腕以上、拇指關節以下。由於活動量大而且最先受力，絕大部分手腕骨折個案都是舟骨骨折或骨裂。

舟骨的功能相當重要，除了每次失足跌倒時將衝力傳至肩膊，掌上壓、推動物件，以至雙手所有負重活動等，都需要應用到舟骨。

果是會加速關節退化，並於十數年之內整個手腕關節退化至不可逆轉的地步。

有效取代打石膏

要治療舟骨骨折，如果時間回到十多年前，基本上，每個醫生都會建議患者打三個月至半年石膏。

新式手術原理是利用特製的手術螺絲，貫穿斷骨將其固定。手術並不複雜，需時大約半個小時就可以完成。

提高斷骨愈合率

任何處理斷骨的骨科手術都會包含



▲新式手術的原理是利用手術螺絲貫穿斷骨將其固定

▶手術螺絲



新法治舟骨骨折 最快

6周可愈



▲足球守門員是發生舟骨骨折的高危群

◀以手撐地後的骨折情況

兩個元素——復位、固定。而採用什麼方法去將斷開的骨頭回復原位，再用什麼方法將骨頭加以固定，就決定手術的種類。

針對舟骨的特性，使用「封閉式經皮螺絲內固定術」可以達至比傳統打石膏更高的痊愈率，避免出現不愈合、缺血性骨壞死等情況。

一旦骨骼出現斷裂，血液的流量就會受到阻礙，特別容易發生缺血性骨壞死。

「封閉式經皮螺絲內固定術」值得推廣，因為病人無需要打石膏、手術風險低而且傷口細小，最重要是其愈合率極高。

任何類型的骨折當然都必須盡快作出適當的處理，但礙於舟骨骨折症狀與一般扭傷相似，因此很多時都會出現延誤醫治的情況。



掃描QR Code上大公網 瀏覽更多健康資訊

白癩風的中醫療法



杏林細語

大公報記者 陳惠芳 文、圖

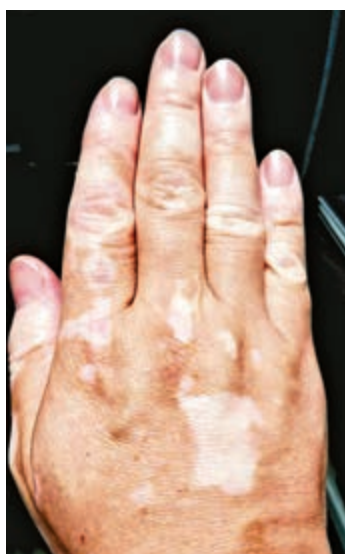
坊間俗稱的白蝕、白斑，中醫學上名為白癩風（Vitiligo），這是慢性的皮膚病，特徵是部分皮膚部位因為色素脫失而出現斑痕。

白蝕患者多會因外觀問題，造成很大的心理壓力。今次訪問了註冊中醫藍永豪，他稱白癩風是一種局限性色素代謝障礙疾病。

藍永豪舉例，對白癩風的常見對應藥物：（1）風濕之邪搏於肌膚，氣血失暢，血不榮膚所致。

配對的方藥進行治療，其用藥有菟絲子、白蒺藜、墨旱蓮、白芍、玄參、浮萍、烏豆衣、白芷、生牡蠣、女貞子、補骨脂、牡丹皮、白朮，從而達到祛風疏風除濕、理血和血、調補肝腎之功效。

他續道，著名老中醫王莒生教授治療白癩風，善用歸經理論，循經用藥，使藥物直達病所，增加治療效果。



▲白癩風的特徵是皮膚因色素脫失而出現斑痕

家有自閉症孩子



醫生信箱

前衛生署家庭醫學顧問醫生曾昭義

問：我感覺自己就快散晒啦！這些傷風的病徵似乎揮之不去。你是家庭醫生，請幫幫手。

答：我一定會盡力。但是，看到你的精神狀態像被「抽乾抽盡」！

問：對呀！雖然我也是醫生，但自己最近好似到了爆發臨界點，特別是對着我那二十多歲的孩子，感覺很無奈啊！

答：是啊，長期面對着一個有自閉症的孩子，確是容易令人氣餒。你試試說出自己的心底話和經驗。

問：唉！每個有自閉症孩子的父母都知道，這是一個需要長期作戰的問題，但如飛行安全指引：家長要先自己戴好氧氣面罩才替孩子戴。



◀照顧自閉症的孩子，過程漫長且充滿挑戰

頭，我們也要接受現實，正如面對其他的事情那樣，盡力、量力而為，隨遇而安。其實，坊間有很多想多賺家長錢的各式各樣治療、祈福、新科技、藥物、supplement（營養品）等，家長需要擦亮眼睛懂得分辨，清楚如何運用自己有限的資源。

我個人認為，踏實的教育最為重要，但教育，如行為治療及訓練是昂貴的。若感到沮喪時，最緊要是懂得求助，如像我那樣找家庭醫生。從正面來說，要讓孩子多參加活動，過程中或者會遇到尷尬或不受歡迎的遭遇，但仍值得去作嘗試；而群體活動包括社交，但他們有時需要在「一對一」的環境之下才能專注學習。

答：啊！很感謝你一下子說出了這麼多的心得。真希望政府能多些關注和體恤你們的需要，也希望社會能多些包容這班不幸的一群。（鳴謝：李醫生供應資料和林小姐的指導） 整理：謝芳